

# vzdělávání pro dospělé

Dům obnovy tradic, ekologie  
a kultury – DOTEK,  
Horní Maršov, Krkonoše

## **Dílna: 100 houpaček pro krajinu!**

11. října 2014, sobota, 12:00–17:00

Rozhoupejme českou krajinu! Vyzdvihneme potenciál zajímavých míst... upozorníme na krásné, leč skryté místo v našem okolí radostným způsobem...jak? Pověsme houpačku! Přijďte si vlastnoručně vyrobit jednoduchou dřevěnou k přírodě šetrnou houpačku, kterou si pak odnesete, a pokud vyrobíte jednu navíc, bude umístěna do krajiny – zavěšené houpačky budou zveřejněny v mapové aplikaci na stránkách projektu [www.naokraji.cz/houpacky](http://www.naokraji.cz/houpacky). Výroba jedné houpačky zabere cca 45 min.

**Lektoři:** členové tvůrčí skupiny naOKRAJI

**Cena:** 250 Kč

**Uzávěrka přihlášek:** 3. 10. 2014

**Přihlášky a informace:**

Ing. Monika Kosinová, [monika.kosinova@ekologickavychova.cz](mailto:monika.kosinova@ekologickavychova.cz), tel. 739 203 208

Místo konání je vždy  
Dům obnovy tradic,  
ekologie a kultury –  
DOTEK (bývalá fara),  
Horská 175, 542 26  
Horní Maršov,  
není-li uvedeno jinak.

## **Rytmus v nás – workshop rytmu a afrického bubnování**

7.–9. listopadu 2014, pátek až neděle

Technika hry a citění rytmu, tradiční rytmy a písně národa Mandeng ze západní Afriky. Technika bodypercussion, kdy používáme své tělo jako hudební nástroj. Rytmické hry a muzikoterapeutické techniky. Celkem 12 hodin výuky.

Určeno pro všechny hudební nadšence – zkušenější bubeníky, stejně jako bubenické nováčky bez předchozích zkušeností, kteří zároveň mají možnost zapůjčit si originální africké nástroje. Kam s dětmi? Akce je určena pro individuální účastníky stejně jako rodiny s dětmi, pro které je středisko dobře vybaveno.

**Lektor:** Pavel Nowak je hudebník, perkusionista se zaměřením na tradiční hudební nástroje a kulturu Afriky, certifikovaný muzikoterapeut, umělecký performer, hudební a volnočasový pedagog.

**Cena:** 1150 Kč (zahrnuje lektorné). Dále je možnost zapůjčení bubnů od lektora za jednorázový poplatek 150 Kč (nutno hlásit předem!)

**Místo konání:** Středisko SEVER, Horní Maršov čp. 89 podkrovní základní školy, levý boční vchod.

Možnost ubytování v prostorách střediska SEVER a možnost stravování po předchozím objednání.

**Doporučení:** Vlastní nástroje jsou velmi vítány!

**Uzávěrka přihlášek:** 31. 10. 2014

**Přihlášky a informace:** Jan Franta, Horní Maršov 87, 542 26; nebo na číslo 739 203 207, případně elektronicky na e-mail: [jan.franta@ekologickavychova.cz](mailto:jan.franta@ekologickavychova.cz)



## **Ekonomika – příroda – politika**

---

26.–29. března 2015

---

Jak jsou spolu tyto tři oblasti propojeny a jak se vzájemně ovlivňují? Na semináři vystoupí řada předních českých odborníků s tématy jako např.: alternativní ekonomické systémy versus mainstreamová ekonomika, alternativní peněžní systémy, etické bankovníctví, ekosystémové služby, ekologická daňová reforma, ekonomická lokalizace, LET systémy. Přednášky budou prokládány aktivitami, diskusemi, krátkými filmy.

---

**Cena:** bude upřesněna

**Uzávěrka přihlášek:** 12. 3. 2014

**Přihlášky a informace:**

Ing. Monika Kosinová, monika.kosinova@ekologickavychova.cz, tel. 739 203 208

---

## **Solární krabicový vaříč**

---

25. dubna 2015, 14:00–16:30

---

Seminář, který se bude konat v rámci oslav Dne Země v Horním Maršově. V tomto praktickém workshopu budete mít možnost se naučit vyrobit vaříč, který vám uvaří oběd za pomoci slunce. Při tomto způsobu vaření ušetříte přírodu, peníze a jistě vás to bude také bavit. Účastníci dílny společně postaví jeden vaříč a každý obdrží návod, jak si ho vyrobit doma. Materiál na výrobu bude zajištěn. Účastníci obdrží manuál k výrobě solárního vaříče.

---

**Lektor:**

**Cena:** zdarma

**Uzávěrka přihlášek:** 17. 4. 2015

**Přihlášky a informace:**

Mgr. Milada Dobiášová, milada.dobiasova@ekologickavychova.cz, tel. 734 310 967

---

## **Dílna: chov koz a domácí zpracování mléka a sýrů**

---

23. května 2015, sobota, 8:00–14:00

---

Určeno všem zájemcům o chov koz a domácí zpracování mléka. Vyzkoušíte si ruční i strojové dojení koz a ze získaného mléka si vyrobíte sýr. Získáte užitečné rady a odnesete si recepty.

---

**Cena:** bude upřesněna

**Uzávěrka přihlášek:** 15. 5. 2015

**Přihlášky a informace:** Jan Franta, Horní Maršov 87, 542 26; nebo na číslo 739 203 207, případně elektronicky na e-mail: jan.franta@ekologickavychova.cz

---

## **Alternativní způsoby vaření ve veřejném stravování**

---

Konzultace/stáž

---

Jedná se o jednodenní (8 hodin) stáž pro 1–2 osoby v kuchyni Domu obnovy tradic, ekologie a kultury v Horním Maršově, kde připravujeme celodenní stravování až pro 60 osob, převážně pro děti a mládež, ale i dospělé. Zúčastníte se přípravy jídla pro naše hosty, seznámíte se s technologickými postupy vč. přípravy kalkulací cen, dozvíte se něco o možnostech využití místních potravin a biopotravin, o zacházení s netradičními luštěninami a obilovinami. Konzultantem bude vedoucí provozního úseku a kuchař.

---

**Vhodný termín a další podrobnosti si lze domluvit na adrese:** Ing. Monika Kosinová, monika.kosinova@ekologickavychova.cz, tel. 739 203 208

**Cena pro 1 osobu:** 1 440 Kč

Stáž si lze domluvit i na více dní, nabízíme možnost ubytování a stravování v našem zařízení. S sebou je nutno mít pracovní oděv do kuchyně a zdravotní průkaz.

Aktuální informace ke všem uvedeným akcím sledujte na:

[www.sever.ekologickavychova.cz/dotek](http://www.sever.ekologickavychova.cz/dotek)

Na každou akci je možnost objednat ubytování v Domu obnovy tradic, ekologie a kultury DOTEK (bývalá fara, Horská 175) nebo v pobytovém středisku SEVER (budova ZŠ, Malá Ulička 89), dle dohody i stravování.

### **Kontakt**

Středisko ekologické výchovy a etiky Rýchory – SEVER,  
Horská 175, 542 26 Horní Maršov,  
sever-hm@ekologickavychova.cz,  
tel. 739 203 208