

„Podívejte se hluboko do přírody
a potom všechno lépe pochopíte.“

Albert Einstein

**27. setkání
škol a institucí
Královéhradeckého kraje
zabývajících se
ekologickou výchovou**

KAPRADÍ 2026

pátek 2. října

**A Rocha - Křesťané v ochraně přírody
Dobré 85, 517 93**

TÉMA

Odolnost (z) přírody

... jak ji pěstovat v sobě, komunitě i v krajině

PROGRAM

pátek 2. října 2026

8.30–9.00 Prezence

9.00 Zahájení

Úvodní slovo:

RNDr. Jiří Kulich, ředitel střediska SEVER

Mgr. Pavel Světlík, ředitel A Rocha

**Kolektivní učení jako cesta k odolnosti: role místa, vztahů a participace
v programu Škola pro udržitelný život**

RNDr. Jana Dlouhá, Ph.D., Centrum pro otázky životního prostředí Univerzity Karlovy,
Ing. Eliška Hájková SEVER

Úvod k tématu, krátká oznámení, aktuality

10.30–11.00 Přestávka, občerstvení

11.00–13.00 Dopolední dílny

13.00–14.00 Oběd

14.00–16.00 Odpolední dílny

16.00–16.30 Předávání osvědčení

Na setkání si vás dovoluji pozvat:

Středisko ekologické výchovy SEVER Horní Maršov, o.p.s.,

A Rocha-Křesťané v ochraně přírody, o.p.s.

Královéhradecký kraj



Stabilita není stabilita

Ing. Petra Packová, Ph.D. – lesní pedagožka, správa arboret Mendelova univerzita v Brně
Školní lesní podnik Masarykův les Křtiny

V pestrosti je síla a možná i budoucnost. Jak druhová, věková i prostorová pestrost může zachránit lesy pro budoucnost. Dejme stromům včas prostor a ony leccos ustojí a zvládnou. Se vztyčenou korunou projdou i klimatickou změnou. Na vlastní kůži si vyzkoušíme, jaké je to být stromem a bojovat o omezené zdroje. A jak pomůže druhová diverzita v adaptaci na měnící se klima?

Pro všechny účastníky Kapradí, venkovní dílna

Křížem krážem přírodní zahradou

Filip Laštovic + Mgr. Pavel Světlík, A Rocha o.p.s.

Jak upravit zahradu, aby bylo odolná nejen změně klimatu? Dílna bude probíhat formou exkurze po ukázkové přírodní zahradě a představením jejich jednotlivých prvků (např. hadník, příbytky pro “zahradní” pomocníky) a lovení všeho živého v tůních. Bude-li přát počasí bude dílna zpestřena odchytom a kroužkováním ptáků.

Pro všechny účastníky Kapradí, venkovní dílna

Jak neefektivněji obnovovat přírodu pro biodiverzitu i člověka?

David Číp, hlavní koordinátor mezinárodní Skupiny JARO

Jaké jsou neefektivnější způsoby obnovy přírody u nás a jak se do nich může zapojit každý? Povíme si, jak u toho neudělat klasické chyby. Podíváme se, jak nejlépe na obnovu a hlavně správnou údržbu mokřadů, řídkolesí včetně sadů, luk a pastvin, aby to bylo co nejlepší pro přírodu a její rozmanitost.

Pro všechny účastníky Kapradí, dílna bude částečně venku

Psychickou odolností k ochraně přírody (klimatu)

Bc. Julie Kavalírová a Mgr. Milada Dobiášová, lektorky SEVER (a instruktorky Lesní mysli)

Jednou z důležitých dovedností pracovníků s lidmi je umění udržet si zdravou a klidnou mysl i v těžkých chvílích a tuto dovednost předávat dál. V dílně si vyzkoušíme aktivity na tíživé emoce, vědomou práci s nervovým systémem a budování aktivní naděje. První část bude zážitkově-metodická a v druhé části si vyzkoušíme Lesní mysl – finskou metodu seberozvoje a sebepéče v lese.

Pro všechny účastníky Kapradí, dílna bude částečně venku

Biomimikry – inspirace k odolnosti ze světa přírody

Ing. Dagmar Kozlová Ph. D. – metodička SEVER a učitelka na Montessori škole Prachatice

Inspirace v přírodě pro technická řešení výzev lidského světa je v mnoha zemích již plnohodnotnou součástí kurikula. Biomimetické principy jsou čím dál častěji využívány ve vývoji technologických a designových inovací. Odolnost je v přírodě velké téma, a proto vyvinula mnoho strategií pro přežití. Jaký je základní princip biomimiker? Během workshopu se seznámíme s tím, jak se příroda dokáže přizpůsobit, aby byla odolná, a vyzkoušíme si aktivity, které zaujmou děti všech věkových kategorií nejen ve škole.

Pro všechny účastníky Kapradí, dílna bude částečně venku

Posilování odpovědnosti, samostatnosti a odolnosti formou badatelské výuky

Mgr. Šárka Šandová, RNDr. Helena Trkalová a studenti školy – ředitelka a učitelka soukromého Gymnázia Hořice

Odolnost dnes chápeme především jako zapojení studentů do chodu školy a systematický rozvoj soft skills, který prostupuje celým školním prostředím (sdílení zkušeností, vrstevnické učení, mezipředmětovost apod.). Budujeme ji prostřednictvím výjezdů a cíleného vystupování z komfortní zóny. Ukážeme si, jak skrze expediční činnost dovést žáky k odpovědnosti a samostatnosti. Nahlédneme do konkrétních projektů a jejich výstupů, které nám přiblíží detailnější způsob práce i možná úskalí badání.

Pro pedagogy 2. stupeň ZŠ a SŠ, vnitřní dílna

Výchovné prostředky lesní moudrosti

Dita Laštovičková – Todi, Liga lesní moudrosti

Jak pomáhat dětem a mladým lidem rozvíjet odolnost v době nejistot, rychlých změn a ještě rychleji se měnícího životního prostředí kolem nás? Vyzkoušíme si vybrané metody vycházející z tradice woodcraftu, která propojuje osobní rozvoj, pobyt v přírodě a komunitní výchovu a tím posiluje odolnost jedince. Součástí bude také sdílení zkušeností a diskuse o tom, jak přenášet principy pobytu v přírodě do každodenní pedagogické praxe.

Pro učitele 1. a 2.stupeň ZŠ, vnitřní dílna

Škola jako součást odolné komunity

Ing. Eliška Hájková – SEVER a RNDr. Blažena Hušková – SIMID ČR

Co dělá komunitu odolnou a jakou roli v tom může hrát škola? Zaměříme se na to, co si představujeme pod pojmem odolná/udržitelná komunita, jaké charakteristiky taková obec má a jak mohou školy přispívat k posilování sousedských vztahů, spolupráce mezi generacemi či zapojování obyvatel do veřejného života. Společně budeme hledat odpověď na otázku, co tvoří odolnou obec a jak lze do vzdělávání více zapojovat místní prostředí, organizace, odborníky i obyvatele. Budeme hledat způsoby, jak tato témata otevírat ve výuce a jak vytvářet příležitosti, aby se škola stala aktivní součástí života obce.

Pro všechny účastníky Kapradí, vnitřní dílna

Jak v přírodě čerpat energii a rozvíjet svou mentální i fyzickou odolnost

Mgr. Kamila Linhartová – koučka, terapeutka a lektorka se zkušenostmi z pedagogiky, mindfulness, ekoterapie a osobního rozvoje

Příroda nám nabízí jedinečnou inspiraci pro rozvoj odolnosti, adaptability a vnitřní stability. Zároveň je úžasným zdrojem energie, klidu i prostoru pro pouštění toho, co nám už neslouží. V tomto zážitkovém workshopu se seznámíte s principy lesní terapie a prostřednictvím smyslových aktivit, vědomého pohybu, tvoření a práce s pozorností budete zkoumat, jak příroda podporuje psychickou pohodu a regeneraci. Kromě krátkých teoretických vstupů si odnesete jednoduché a praktické inspirace, které můžete využít pro vlastní well-being i ve své práci s druhými.

Pro všechny účastníky Kapradí, venkovní dílna

Příroda a odolnost: jaké mindfulness aktivity využít při práci s dětmi a studenty venku

Mgr. Kamila Linhartová – koučka, terapeutka a lektorka se zkušenostmi z pedagogiky, mindfulness, ekoterapie a osobního rozvoje

Jak můžeme prostřednictvím přírody rozvíjet odolnost, všímavost a duševní pohodu dětí a studentů? V tomto praktickém workshopu si vyzkoušíte jednoduché mindfulness aktivity inspirované lesní terapií, zážitkovou pedagogikou a environmentální výchovou. Prostřednictvím smyslového vnímání, pohybu, tvoření a reflexe přírodních dějů budeme objevovat, jak příroda podporuje schopnost zastavit se, vnímat přítomný okamžik, zvládat náročné situace a posilovat vztah k sobě, druhým i okolnímu světu. Účastníci si odnesou konkrétní aktivity a inspiraci, které mohou využít při práci s dětmi a studenty v přírodě.

Pro všechny účastníky Kapradí, venkovní dílna

DOPolední dílNY

Stabilita není stabilita

Křížem krážem přírodní zahradou

Psychickou odolností k ochraně přírody (klimatu)

Příroda a odolnost:

jaké mindfulness aktivity využít při práci s dětmi a studenty venku

Posilování odpovědnosti, samostatnosti a odolnosti formou badatelské výuky

ODPOLEDNÍ dílNY

Jak nejefektivněji obnovovat přírodu pro biodiverzitu i člověka?

Biomimikry – inspirace k odolnosti ze světa přírody

Výchovné prostředky lesní moudrosti

Jak v přírodě čerpat energii a rozvíjet svou mentální i fyzickou odolnost

Škola jako součást odolné komunity

Organizační informace

Uzávěrka přihlášek: do 14. září 2026

Místo konání: A Rocha-Křesťané v ochraně přírody, o.p.s., Dobré 85, 517 93

Doprava: linkový autobus staví v Podbřezí, odtamtud nabízíme odvoz

Cena: 880 Kč, pro školy v síti MRKEV 660 Kč

Po přihlášení obdržíte podrobnější organizační informace na váš e-mail.

S případnými dotazy se obraťte na Petru Höhneovou,

e-mail: petra.hohneova@ekologickavychova.cz

tel.: 608 166 538

**Přihlásit se na Kapradí 2026
a na konkrétní dílny můžete zde:**

